



PERCHÉ VACCINARSI

L' Istituto Superiore della Sanità ci raccomanda di sottoporci alle vaccinazioni.

Le vaccinazioni ci proteggono da malattie gravi e potenzialmente mortali e costituiscono uno dei più potenti strumenti di prevenzione a disposizione della sanità pubblica: è soprattutto grazie alla vaccinazione che nel 1980 il vaiolo è stato dichiarato eradicato a livello globale e che la polio è in via di eliminazione.

Nella vita quotidiana le vaccinazioni ci proteggono evitando di contrarre le malattie prevenibili da vaccino e di ammalarsi. Infatti, anche le malattie più comuni possono avere complicanze gravi. Un esempio è il morbillo, una malattia che può causare polmonite (1-6% dei casi), encefalite (1 ogni 1000-2000 casi) e in casi estremi il decesso del paziente. Ma anche la rosolia, che normalmente ha un decorso leggero, se contratta in gravidanza può avere effetti negativi sulla salute del bambino (morte fetale, aborto spontaneo, malformazioni gravi, decesso del neonato).

Inoltre, per le malattie che si trasmettono da persona a persona, le vaccinazioni non solo proteggono noi stessi, ma anche le persone che non possono essere vaccinate (perché non ancora in età raccomandata, perché non rispondono alla vaccinazione o perché presentano controindicazioni). Questo avviene grazie all'immunità di gregge per cui, se la percentuale di individui vaccinati all'interno di una popolazione è elevata si riduce la possibilità che le persone non vaccinate (o su cui la vaccinazione non è efficace) entrino in contatto con il virus e, di conseguenza, si riduce la trasmissione dell'agente infettivo. Questo significa che se vengono mantenute coperture sufficientemente alte si impedisce al virus di circolare fino alla sua scomparsa permanente.

Quali sono le categorie a cui viene suggerita particolare attenzione? **Ecco l'elenco:**

- a) malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio (inclusa l'asma grave, la displasia broncopolmonare, la fibrosi cistica e la broncopatia cronico ostruttiva-Bpco);
- b) malattie dell'apparato cardio-circolatorio, comprese le cardiopatie congenite e acquisite;
- c) diabete mellito e altre malattie metaboliche (inclusi gli obesi con Bmi >30);
- d) insufficienza renale/surrenale cronica;
- e) malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie;
- f) tumori;

- g) malattie congenite o acquisite che comportino carenza di produzione di anticorpi, immunosoppressione indotta da farmaci o da Hiv;
- h) malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinale;
- i) patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici;
- j) patologie associate a un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni ; respiratorie (ad es. malattie neuromuscolari)
- k) epatopatie croniche;

Malattie prevenibili da vaccino

Dal 1796, anno della scoperta della vaccinazione come tecnica per sconfiggere le malattie infettive, sono numerose le malattie per cui sono stati messi a punto vaccini. Alcune vaccinazioni sono [obbligatorie o fortemente raccomandate](#) (con legislazioni specifiche per ogni Paese), di altre ci si avvale solo in particolari occasioni (come i viaggi in Paesi dove la malattia è epidemica o endemica).

*vaccinazioni obbligatorie nel nostro Paese

Malattie prevenibili da vaccino	Vaccini in fase di sviluppo
<ul style="list-style-type: none"> • antrace • colera • difterite* • encefalite da morso di zecca • encefalite giapponese • epatite a • epatite b* • febbre gialla • gastroenterite da Rotavirus • <i>Herpes zoster</i> • HPV - human papilloma virus • influenza • malattie da meningococco • malattie invasive da <i>Haemophilus b</i> • morbillo • parotite 	<p>vaccini antibatterici:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gonococco • <i>Helicobacter pylori</i> • streptococco b • lebbra • stafilococco aureo • shigellosi • carie dentale • sifilide • clamidia • rickettsiosi <p>vaccini antivirali:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aids • Citomegalovirus • Epatite C • Dengue

Malattie prevenibili da vaccino	Vaccini in fase di sviluppo
<ul style="list-style-type: none"> • pertosse • pneumococco • poliomielite* • rabbia • rosolia • tetano* • tifo • varicella 	<ul style="list-style-type: none"> • Ebola
	vaccini antiparassitari: <ul style="list-style-type: none"> • malaria • leishmaniosi • malattia di chagas • malattia del sonno
	vaccini antimicotici: <ul style="list-style-type: none"> • candida • istoplasmosi
	vaccini contro le malattie degenerative: <ul style="list-style-type: none"> • sclerosi a placche • morbo di Alzheimer
	vaccini contro il cancro: <ul style="list-style-type: none"> • cancro al seno • melanoma
	altri vaccini: <ul style="list-style-type: none"> • nicotina • cocaina