

# Giornata Mondiale Senza Tabacco 2022

## Bergamo in prima linea

Informazione. Sensibilizzazione. Prevenzione.

### PREMESSA

Di fumo si può morire. Questo ormai è certo. Secondo LILT, Il fumo resta la seconda causa di morte nel mondo con otto milioni di vittime l'anno. In Italia si osserva poi un trend in crescita del consumo di sigarette tra le donne (5,8 milioni sono le fumatrici) e le ragazze (<https://www.legatumori.mi.it/campagne/giornata-senza-tabacco/>).

### Non solo cancro ai polmoni

Secondo il Ministero della Salute, l'assunzione costante e prolungata di tabacco è in grado di incidere sulla durata della vita media oltre che sulla qualità della stessa: 20 sigarette al giorno riducono di circa 4,6 anni la vita media di un giovane che inizia a fumare a 25 anni. Ovvero per ogni settimana di fumo si perde un giorno di vita (<https://www.salute.gov.it/portale/fumo/dettaglioContenutiFumo.jsp?lingua=italiano&id=5580&area=fumo&menu=vuoto>)

Si stima che di 1.000 maschi adulti che fumano, 250 saranno uccisi dal tabacco per patologie ad esso correlate. Il *Center for Disease Control and Prevention* - CDC degli USA ha identificato 27 malattie fumo-correlate. Non solo il cancro ai polmoni, dunque.

### Principali patologie fumo-correlate

Sempre secondo il Ministero della Salute, il fumo aumenta il rischio di molti tipi di tumore, oltre a quello polmonare. Ci sono anche i tumori del cavo orale e della gola, dell'esofago, del pancreas, del colon, della vescica, della prostata, del rene, del seno, delle ovaie e di alcune leucemie.

Il fumo rappresenta anche il principale fattore di rischio per le malattie respiratorie non neoplastiche, fra cui la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), asma, infezioni respiratorie ricorrenti. E' uno dei più importanti fattori di rischio cardiovascolare. Un fumatore ha un rischio di mortalità, a causa di una coronaropatia, superiore da 3 a 5 volte rispetto a un non fumatore. Il fumo è inoltre un fattore di rischio per lo sviluppo e la progressione di un precoce danno renale diabetico (albuminuria) e per il peggioramento della retinopatia nei giovani soggetti diabetici.

Può essere anche causa di danni sulla sessualità maschile e influire negativamente sull'apparato riproduttivo femminile.

## GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

Dal 1988, ogni anno ricorre la Giornata Mondiale Senza Tabacco, istituita dall'Assemblea Generale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Questa si tiene il 31 Maggio.

Si tratta di un appuntamento di prevenzione nel corso del quale vengono messe in campo iniziative di informazione e sensibilizzazione sui pericoli alla salute provocati dal fumo. Un'attività rivolta a tutta la popolazione e in particolare alle sue fasce più giovani.

Quest'anno, la campagna ha anche lo scopo di sensibilizzare il pubblico sull'impatto ambientale del tabacco, dalla coltivazione, alla produzione, alla distribuzione e ai rifiuti. La campagna mira anche a evidenziare gli sforzi dell'industria del tabacco per "apparire ecosostenibile" e migliorare la propria reputazione e quella dei suoi prodotti commercializzandoli come rispettosi dell'ambiente.

### Giornata Mondiale Senza Tabacco 2022 – Bergamo in prima linea

Nella Giornata Mondiale Senza Tabacco 2022, Bergamo scende in campo con una serie di iniziative di informazione e sensibilizzazione sul territorio

- un incontro/convegno in presenza e a distanza per una corretta informazione
- postazioni presso l'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo e l'Ospedale di San Giovanni Bianco presidiate da volontari e tirocinanti delle professioni sanitarie per
  - o fornire informazioni
  - o fornire materiale
  - o proporre lo scambio tra una distribuire una confezione di polpa di frutta contro una sigaretta
- attività di consulenza informativa sui danni del fumo passivo

### Insieme si può. Insieme funziona.

Le iniziative sono inserite nel progetto Insieme si può. Insieme funziona che vede sei associazioni di volontariato in sanità, una struttura sanitaria privata, strutture sanitarie e amministrazioni pubbliche, insieme, per promuovere l'educazione alla salute sul territorio.

## GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO 2022

### BERGAMO IN PRIMA LINEA

#### INFORMAZIONE. SENSIBILIZZAZIONE. PREVENZIONE.

Obiettivo dell'iniziativa è la sensibilizzazione della popolazione bergamasca sui danni da tabacco, una dipendenza dalla quale è difficile liberarsi per chi ce l'ha. Dalla quale si deve difendere chi non ce l'ha.

L'incontro/convegno pubblico ha l'obiettivo di promuovere corretti comportamenti che favoriscano la prevenzione e la diagnosi precoce. Per permettere la più ampia partecipazione di cittadini, si tiene in presenza e in modalità Webinar. È prevista la partecipazione di esperti di diversa provenienza per proporre una visione completa dell'argomento.

Insieme all'incontro, sono previste azioni sul territorio per un confronto diretto tra volontari, esperti e cittadini.

#### Attività combinate

Saranno attività combinate tra loro

- **27 Maggio 2022, ore 18 – Incontro/Convegno in presenza e on-line**  
Esperti insieme per raccontare ai cittadini i danni da fumo e proporre modi e ragioni per difendersi. Considerando la questione da diversi punti di vista, anche quello della dipendenza psicologica.
- **27 Maggio 2022 – Postazioni informative presso sedi ASST Papa Giovanni XXIII**  
Postazioni presidiate da volontari, tirocinanti delle scuole per le professioni sanitarie e esperti. Ai cittadini viene messo a disposizione materiale informativo, momenti di confronto e approfondimento, consulenza.

## INCONTRO/CONVEGNO

### Titolo: **Il fumo uccide. Arrestalo!**

Data: Venerdì 27 maggio, ore 18,00

Sede: Sala Lombardia, sede ATS Bergamo, Via Gallicciolli, 4

Durata: due ore

Modalità: in presenza e on-line

- **Impostazione**  
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico. Verranno definiti spunti di discussione condivisi coi relatori prima dell'evento.
- **Obiettivo**  
Raccontare i danni da tabacco per chi fuma e per chi non fuma. Condividere le ragioni per smettere e i modi per difendersi.
- **Partecipanti**
  - o **Lucia De Ponti**  
LILT Bergamo Onlus
  - o **Luminita Andreescu**  
Anvolt OdV
  - o **Giuseppe Chiesa**  
Chirurgo Toracico
  - o **Giuseppe Giupponi**  
Direttore Generale ATS Bergamo
  - o **Marcella Messina**  
Presidente – Conferenza dei Sindaci, provincia di Bergamo
  - o **Valeria Peregò**  
Psicologa e Psicoterapeuta – Fincopp Lombardia
  - o **Giuseppe Pietrobelli**  
Infermiere professionale esperto gruppi di disassuefazione al fumo
  - o **Giuliana Rocca**  
Direttore Dip. Igiene e Prevenzione Sanitaria, ATS di Bergamo
- **Stimola la discussione**
  - o **Pasquale Intini**  
Politerapica, Fincopp Lombardia e Aistom
- **Partecipazione del pubblico:**  
Il pubblico potrà partecipare da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute e i relatori provvederanno a rispondere.
- **Postazioni informative**  
Presso la sede del convegno, le associazioni di volontariato che organizzano l'iniziativa allestiranno delle postazioni informative per i partecipanti. Presso ogni postazione, i volontari saranno a disposizione per fornire materiale, informazioni, suggerimenti.

## ATTIVITÀ SUL TERRITORIO

- Ospedale Papa Giovanni XXIII - Bergamo  
27 maggio, dalle 10,00 alle 12.30

### Postazione informativa

- Con la collaborazione dell'Inf. Giuseppe Pietrobelli, esperto in disassuefazione al fumo
- Presidiata da volontari
- Disponibilità di materiale informativo e di approfondimenti di consulenza

### Comunicazione al pubblico

- Manifesti agli ingressi dell'Ospedale e nelle sale di attesa

### Azioni degli studenti in tirocinio nell'Ospedale

- distribuzione di una confezione di polpa di frutta agli utenti in cambio di una sigaretta
  - Ingresso P.zza OMS
  - Ingresso EST Torre 7
- consulenza informativa sui danni del fumo passivo - 2 studenti per turno
  - sale di attesa degli ambulatori e reparti di ostetricia e ginecologia
- distribuzione materiale informativo

Gli studenti tirocinanti vestiranno una maglietta bianca come segno distintivo fornita da LILT

- Ospedale Papa Giovanni XXIII - Sede di San Giovanni Bianco  
27 maggio, dalle 10,00 alle 12.30

### Postazione informativa

- All'ingresso principale
- Con la cortese collaborazione di un medico specializzando in Pneumologia
- Presidiata da volontari
- Disponibilità di materiale informativo e di approfondimenti di consulenza

### Comunicazione al pubblico

- Manifesti agli ingressi dell'Ospedale e nelle sale di attesa

### Incontri di valutazione e sostegno psicologico

- Con la cortese collaborazione della Dott.ssa Valeria Perego, Psicologa Psicoterapeuta
- Disponibilità: 10 visite
- Prenotazioni all'indirizzo e-mail: [info@politerapica.it](mailto:info@politerapica.it)
- Contributo a carico del paziente: 20 €