

I CENTRI DI RIABILITAZIONE AILAR

Lo scopo del Centro di Riabilitazione è quello di restituire alla Società Civile un individuo autosufficiente che ritrovi un **grado ottimale della sua qualità di vita**.

Il Centro è il luogo dove il paziente viene riabilitato in maniera globale. La sua presa in carico, da parte del Caregiver Riabilitatore laringectomizzato, avviene normalmente già nella fase di comunicazione della diagnosi da parte del personale medico.

La fase di sostegno si allarga poi anche ai familiari per proseguire nel tempo oltre la dimissione ospedaliera del paziente. Il Centro rappresenta uno dei luoghi, se non l'unico, dove il paziente si sente a proprio agio per la ripresa del cammino verso la vita sociale. Al suo interno il gruppo risponde alla necessità del laringectomizzato di iniziare il percorso di riabilitazione fonatoria in un contesto comune che gli fornisce il fondamentale supporto psicologico per il recupero dell'autonomia personale ed un conseguente miglior reinserimento sociale, familiare e, quando possibile, anche lavorativo.

Il centro rappresenta quindi un ambiente protetto con il suo primo nucleo sociale dove il paziente inizia l'iter riabilitativo verso la sua rinnovata autonomia. È qui che il paziente acquisisce e sperimenta tutte le conoscenze utili per la gestione del nuovo status. L'incontro con il Caregiver Riabilitatore e con gli altri pazienti, nelle diverse fasi riabilitative fonatorie, forniscono il necessario incoraggiamento e motivazione per una maggiore spinta volitiva alla riabilitazione. Eventuali disagi di tipo psicologico o fisico, che possono insorgere a livello personale nelle fasi iniziali della riabilitazione, qualora il paziente non si senta a proprio agio nel gruppo, possono essere superati ricorrendo temporaneamente, dove e quando possibile, ad incontri individuali. Successivamente si tornerà nuovamente nel gruppo.

Il Centro quindi rappresenta contemporaneamente il mezzo ed il metodo riabilitativo.

Ne consegue che il paziente si sentirà in grado di riprendere gradualmente le proprie relazioni personali anche al di fuori del gruppo del centro.

L'obiettivo finale che il Centro si prefigge, quindi, non è solo quello di raggiungere la mera ripresa fonatoria, ma di provvedere alla riabilitazione globale del paziente per restituire un individuo ancora attivo nella società civile.